

## “小银针课堂”

### Curso “Pequena Agulha de Prata”

#### 第一期：颈椎亚健康专题培训小讲堂（03）

#### Lição I: Seminário de Formação Temática sobre a Sub-Saúde da Coluna Cervical (03)

#### 课程教案 Plano de Curso

教学流程 Esquema de Ensino	教学内容及重点 Conteúdo e Focos de Ensino	教学形式 Formato	教时 Duração
中医对颈椎亚健康的教育方案分享 Partilha educativa de soluções da Medicina Tradicional Chinesa na terapia do estado de sub-saúde da coluna cervical	分享二十八条教育方案（结合中医基础理论讲解） Partilha educativa de 28 soluções (em articulação com a apresentação de teorias básicas da Medicina Tradicional Chinesa)	讲解+操作示范 Apresentação oral + demonstração	30 分钟 30 minutos
病例收集宣讲 Apresentação da metodologia de recolha de casos	与学员们讲述相关课题的研究对象、纳入标准、排除标准、注意事项及表格填写方式 Explicar aos formandos o público-alvo do estudo, os parâmetros de inclusão e exclusão, os aspectos a ter em atenção e as formas de preenchimento da ficha.	讲解 Apresentação oral	30 分钟 30 minutos